

学校では
学べない

こころ塾

— 10代コース —



専門の心理カウンセラー

自分が自分でいられる つどいの場

こころ塾にはたくさんの何？どうする？

- ★ こころって何？
- ★ 生きるって何？ 幸せってなに？
- ★ 家族って何？ どうやって接する？
- ★ 自分って何？ 何が自分？
- ★ 大人って何？



「周りの意見もとても素敵！心にいい刺激」

普段、何気なく過ごしている中に、たくさんの幸せ
気付いていないことがあると、改めて感じさせられた。
言葉では表しきれない感情、それをいかに想っている
相手に伝えられるか、これからいろいろ自分で
考えてみたいと思った。

今回の、「幸せ」と「好き」というこの2つは
考えれば考えるほど奥が深く、周りの意見も
とても素敵で、心にいい刺激

Mさん(19)



全ての10代の
こころの学び場

こんな10代が参加しています！

- よりよい人間関係の築き方を身につけたい！
- 本当の自分を知りたい！
- 学校に行きたくない・行っていない
- 人前でうまく話せない
- 何のために勉強するのかわからない
- LGBT や性のことを話せる場がほしい！



「自分では発見できないことを学べた！」

学校では基本的に勉強しか学ぶことができないけど、
今日のこころ塾ではみんなが考えてること
(自分には発見することができなかったこと)を
学ぶことができたので楽しかったです。

最後に読んでもらった本では、愛の大きさは
体では表現できないものなんだと知ることができました。
私も大切な人ができたら、表現するのは難しいけど
ちゃんと伝えられたらいいなと感じました。

Kさん(13)

- 【日時】 月2回、第1・3木曜日 19:00~20:00
- 【場所】 - こころの相談室 - カウンセリング MaNa
- 【対象】 子ども(小学生以上)
- 【参加費】 4,500円(月謝制)
1回体験・・・お一人1回、2,000円

カウンセリング MaNa

お申し込み
☎ 070-2428-0730

